



INFORMATIVO RAMATÍS

Órgão de divulgação da AFRAM – Associação das Fraternidades Ramatís
Ano II – Número 6 – Abr/mai/jun 2012

Ramatís Online

ENTRA NO AR O SITE DA AFRAM

A partir de 04 de julho de 2012, entrou no ar o site oficial da AFRAM — Associação das Fraternidades Ramatís.

Artigos, textos de Ramatís, sua biografia, informações diversas, atualidades, grupos da AFRAM, todos os números do Informativo Ramatís (nosso jornal digital) e muito mais - e será atualizado periodicamente, com novas seções, notícias e matérias! Visite-nos em:

www.aframramatis.org

A nosso companheiro e amigo Mauro Maes, de Curitiba, responsável pela criação e manutenção do site, a gratidão da AFRAM pela insuperável dedicação!



Ramatís

No caos gravíssimo para os encarnados, que se alastra e atemoriza todos os povos, nenhum país no mundo oferece tanta segurança espiritual quanto o Brasil, pois além de sua mensagem fraterna, ainda lhe cabe alimentar milhões de esfomeados de outras raças! O Cristo estende os seus braços à luz do Cruzeiro do Sul, para abençoar o povo mais contraditório, buliçoso, irreverente, carnavalesco e futebolístico, mas também o mais humilde, intuitivo, fraterno, ingênuo, comunicativo, paciente, resignado e versátil; sem a cobiça das nações rapinantes, sem o racismo dos povos ignorantes, sem a violência e a desforra dos homens enfermos de alma! O povo brasileiro sempre sobreviverá a qualquer catástrofe, dores, sofrimentos ou tragédias do mundo, porque é do seu destino proporcionar as sementes sadias em lugar das maçãs podres de hoje, a fim de o Senhor nutrir a lavoura sadia do Terceiro Milênio! - *A Vida Humana e o Espírito Imortal*.



COMO SURTIU O HOMO SAPIENS?

A manipulação genética dos seres estelares.



Na longa série dos antepassados do homem, a ciência atual já enfileirou figuras como o *Australopithecus* (há 5 milhões de anos), o *Homo Erectus* (aproximadamente 2,5 milhões de anos atrás) etc. Os mais novinhos são o *Homem de Neanderthal* (há cerca de 200 mil anos), e finalmente o *Homo Sapiens*, há uns 50 mil anos. Esses dois últimos conviveram por pouco tempo, e finalmente o *Neanderthal*, que já reinara sobre o continente europeu, desapareceu, e o *Homo Sapiens* continuou...

Inicialmente acreditou-se que o *Sapiens* era uma derivação do *Neanderthal*. Mas a paleogenética deparou-se com um enigma ao comparar o DNA de um e de outro: eles não apresentam parentesco genético. Não são descendentes um do outro. De quem, então, o *Homo Sapiens* herdou o seu DNA?

Ramatís resume claramente a questão no capítulo “Plano Divino da Evolução” da obra *Samadhi*, Ramatís/Norberto Peixoto.

A maior parte dos grandes progressos tecnológicos e científicos verificados na História ocorreu, com autorização do Alto, por influência de culturas extraterrestres. Avaliai as insígnias tábuas Sumérias, originadas a 3.000 a.C., e que vos trazem a história de como o *Homo Sapiens* aportou em vosso planeta. Há cerca de 50.000 anos, o *Homem de Neanderthal* era o máximo da vida da Terra quando o *Homo sapiens* inesperadamente surgiu, com as qualidades que o destacaram, pois manuseava as ferramentas e

cultivava o solo com destreza. Será que essa nova espécie despontou abruptamente, como se fosse de uma noite para outra? A evolução não dá saltos extemporâneos, e o que parece aos vossos olhos inexplicável nada mais é que as potencialidades criativas do Cosmo sendo utilizadas.

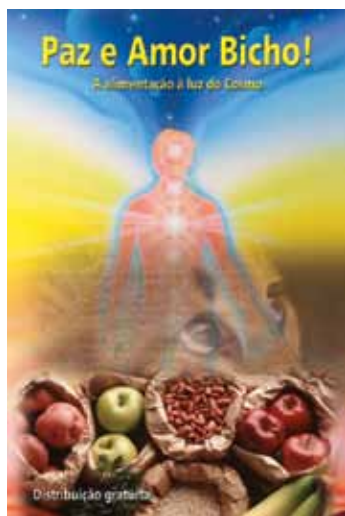
Não houve descontinuidade evolutiva do *Homem de Neanderthal* quando do surgimento do *Homo sapiens*. Já naquela época se fazia útil a engenharia genética. Os corpos físicos, naquele contexto histórico e evolutivo do planeta, não tinham condições de abrigar espíritos transmigrados de outros orbes e detentores de um outro estágio consciencial. Houve um trabalho de **manipulação genética pelos engenheiros e geneticistas siderais** responsáveis pelo aprimoramento dos corpos terrícolas, criando-se uma nova raça com o apoio energético para tais mudanças, com a consequente repadronização do DNA e reestruturação molecular, deixando os corpos físicos em condições de receberem as vibrações perispíricas mais rápidas desses reencarnantes. Assim, a nova organização fisiológica, criada por método de manipulação genética, ficou adequada para suportar as repercussões vibratórias decorrentes da encarnação desses extraterrestres.

Em momento não tão distante, esses Irmãos Maiores da humanidade terrestre se farão presentes outra vez... e então estaremos em condições de conhecer a verdade integral sobre nosso passado – o dessa classe de jardim da infância planetário, aonde outrora aportaram Mestres da Estrelas para conduzir as crianças espirituais aqui matriculadas.



PAZ E AMOR, BICHO!

Aliviando o carma planetário



Há nove anos iniciamos a publicação do livreto *Paz e Amor, Bicho!*, de inspiração ramatísiana, numa parceria da **EDITORA DO CONHECIMENTO** e do Grupo de Estudos Ramatís de Porto Alegre. Cerca de quase 25.000 livretos distribuídos em todas as regiões do país, por colaboradores entusiastas, e continua.

Mas era preciso mais.

A Transição Planetária está se intensificando, e a Nova Era **não pode se iniciar** com o planeta encharcado do sangue dos irmãos menores do homem – os animais. Ramatís é claro a esse respeito,

e ele, desde que foi Pitágoras, sempre foi conhecido pelo grande amor e compaixão aos animais e pelo ensino do vegetarianismo.

E então, ele foi buscar um companheiro para *turbinar* a divulgação desse material em escala gigantesca. Fez o livreto chegar às mãos de **Vandir Natal Casagrande**, promotor aposentado de São Paulo, espiritualista e vegetariano. Vandir sentiu a empatia imediata com a idéia, e de imediato se dispôs a editar e distribuir uma versão colorida do livreto! Com rapidez e eficiência, já conseguiu imprimir e distribuir 105.000 livretos, pelo país inteiro! Com recursos próprios e contribuições, iniciou uma Campanha Nacional em favor dos Animais. A meta de Vandir é distribuir **um milhão de livretos**. E não temos dúvidas de que ele o conseguirá.

Incontáveis pessoas já se tornaram vegetarianas após a leitura do “Bicho”, desde 2003. Muitos passaram a ser repassadores dos livretos.



Vandir fez o seguinte depoimento sobre o estágio atual da campanha:

A Campanha, que já vinha de “vento em popa”, ganhou uma velocidade impressionante depois que nosso companheiro Sergio, da **EDITORA DO CONHECIMENTO**, enviou uma mala direta a milhares de pessoas de todo o Brasil. Começou a chegar uma verdadeira avalanche de encomendas. Com isso, rapidamente atingimos mais de 10% da meta inicial, que é a distribuição de um milhão de exemplares. No momento, buscamos recursos para a impressão de mais 155.00 livretos.

Estamos trabalhando na criação da ong **TUDO PELOS BICHOS**, para dar conta da tarefa.

Temos recebido depoimentos impressionantes de pessoas que leram o *Paz e Amor, Bicho!*, ficaram impactadas e muitas deixaram de comer carne de imediato. No site da campanha, www.pazeamoraosbichos.org, em *Campanha - Depoimentos*, poderão ser visualizados os depoimentos das pessoas que têm sido tocadas pela leitura do livreto.

Nosso entusiasmo por este maravilhoso trabalho aumenta a cada dia que passa. Temos sempre em mente as palavras do Gandhi:

Nós devemos ser a mudança que queremos ver no Mundo”.

Pense: cada pessoa que se distancia da matança e ingestão de animais, acende uma pequena luz de harmonia e compaixão na superfície do planeta.

Junte-se a nós... a Mestre Ramatís, nesse trabalho.

para o carma planetário. **Marcos - Pindamonhangaba, SP**

Eu comia carne e já havia tentado parar uma vez e não consegui, mas agora que li o livreto tenho outra visão. Eu não me dava conta de que estava colaborando com essa maldade. Não estou comendo mais carne e me sinto muito bem por isso! **Cátia - Arroio Grande, RS**

O livreto reacendeu em mim a primitiva e intuitiva chama e vontade de abolir o consumo de carne animal, que consegui tão logo li o impressionante documento. Faz hoje quinze dias que deixei de comer carne. **Antonio Carlos - São Lourenço da Mata, PE.**

Eis alguns depoimentos, dos muitos enfileirados no site da campanha de Vandir. Todos se tornaram distribuidores do livreto:

Há muito tempo eu dizia que sentia pena de um animalzinho quando o via sofrer, mas como eu podia ter dó dos animais se quando me sentava à mesa ali eles estavam, mortos, cozidos ou fritos para servirem de refeição? Resolvi mudar para o vegetarianismo há quase 5 meses e larguei a viciante Coca-Cola. Achei o livreto uma maravilha... e que era uma prova a mais de que o Universo estava querendo me dizer: é isso mesmo, vá em frente, você está no caminho certo. **Fabiano Ávila - Rondonópolis, MT**

Sou testemunha da eficácia dele através das pessoas a quem eu dou o livreto. Realmente, a humanidade está num momento de separação ‘do joio do trigo’ e muitas pessoas estão sentindo a necessidade de mudar de mentalidade; seu número está aumentando em escala nunca vista antes. Isso já é um alívio



Sidnei Carvalho

Ramatís no Ar



José Carlos Zanarotti, Sérgio Carvalho e Sidnei Carvalho no programa *Ramatís uma proposta de luz*.

A mensagem de Ramatís se difunde há anos, nas ondas do rádio e da TV, em São Paulo, em dois programas pioneiros no Brasil! Saiba como são, e quem é Sidnei Carvalho, produtor e apresentador, um ramatisiano e universalista convicto.

Sidnei Carvalho é advogado e médium, nasceu e reside na cidade de São Paulo. Dirigente do CEFA - Centro Espírita Francisco de Assis, associado à AFRAM, coordena os movimentos *Projeto Bandeirantes da Luz na Terra* e *UNILUX - Fórum Inter-Religioso Universalista*, apresenta os programas *Chama Crística - uma Mensagem de Luz de Ramatís* na Rede Boa Nova de Rádio e *Ramatís - Uma proposta de luz* na TV Aberta e na TV Mundo Maior.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Sidnei, como é que nasceu um programa de TV como o seu — Ramatís, uma Proposta de Luz — focado na mensagem ramatisiana? Conte-nos a gênese dele, como conseguiu esse espaço.*

Sidnei Carvalho - Nossa vontade

sempre foi disseminar o ensinamento de Ramatís através da TV e há cerca de sete anos atrás, juntamente com José Carlos Zanarotti, entramos em contato com uma produtora e conseguimos dar início a esta tarefa. Alguns patrocínios foram conseguidos...

INFORMATIVO RAMATÍS - *Como tem sido a receptividade junto ao público? Você recebe mensagens dos ouvintes, há perguntas, solicitações de matérias etc?*

Sidnei Carvalho - Temos recebido correspondência do mundo inteiro, inclusive de todos os estados do Brasil, com comentários, incentivo e perguntas sobre os mais variados temas, que respondemos à luz dos ensinamentos de Ramatís.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Foi adotado o formato de entrevistas desde o início? Qual o critério para a seleção dos convidados? Há sempre um link com a mensagem de Ramatís?*

Sidnei Carvalho - Sim desde o início, no segundo módulo do programa

entrevistamos pessoas ligadas às mais diversas religiões, filosofias, artes, que são selecionadas tendo em vista a finalidade precípua desse segundo módulo, que é a de fomentar o Universalismo. A mensagem de Ramatís é abordada mais diretamente no primeiro módulo, no qual já estudamos todos os livros psicografados por Hercílio Maes.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Quais foram, na sua opinião, as entrevistas mais interessantes já feitas até agora?*

Sidnei Carvalho - Na verdade, todas são interessantes e importantes, pois cada uma mostra uma faceta do conhecimento espiritual da humanidade. Podemos citar a Monja Cohen, o Rábino Michel, Adão Nonato de Oliveira, Wagner Borges, Norberto Peixoto, Bispo Didini e muitas outras.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Você é o produtor e o apresentador do programa, junto com Zanarotti. Há planos de modificações futuras, acréscimos ou ampliações?*

Sidnei Carvalho - Produzimos e apresentamos, e não temos planos para modificações, pois o formato de nosso programa conseguiu unanimidade entre os especialistas da área, de forma que “em time que está ganhando não se mexe”.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Você também produz e apresenta um programa ramatisiano de rádio, o “Chama Crística”, na Rádio Boa Nova. Fale-nos sobre ele, como nasceu, há quanto tempo, e como é que você faz para conseguir espaços ramatisianos na mídia...*

Sidnei Carvalho - O programa se chama *Chama Crística - uma proposta de luz de Ramatís* e já está no ar há mais de 10 anos. Conseguimos este espaço na Rede Boa Nova de Rádio gra-





Sidnei e Nonato, bons amigos juntos na "doce" tarefa de difusão da Verdade.

ças à intercessão de nosso grande companheiro e ramatisiano Adão Nonato de Oliveira. Temos uma grande audiência e recebemos correspondência do mundo inteiro e de todos os estados do Brasil com perguntas, incentivo e comentários. Graças a este programa, uma grande porcentagem do preconceito contra as obras de Ramatís se diluiu aqui em São Paulo, principalmente.

INFORMATIVO RAMATÍS - O Chama Crística segue as mesmas pautas da TV? Qual é o formato geral do programa?

Sidnei Carvalho - Mais ou menos igual. Entrevistamos religiosos, artistas, cientistas etc. e estudamos as obras de Ramatís, inclusive respondendo colocações e perguntas dos ouvintes.

INFORMATIVO RAMATÍS - E o seu trabalho na UNILUZ? Qual é a proposta desse movimento, como funciona? Há uma conexão com a mensagem de Ramatís nesse movimento?

Sidnei Carvalho - Primeiramente é bom deixar claro que Ramatís é o mentor, idealizador e um dos coordenadores espirituais desta tarefa que nasceu tendo como base o *Projeto Bandeirantes da Luz*, trazido por Navarana em 2001. Em UNILUZ — Fórum Interreligioso Universalista, cerca de 30 religiões diferentes

convivem pacificamente, adubando o Universalismo pregado por Ramatís. Realizamos eventos onde todos participam, demonstrando à humanidade que é possível o diálogo interreligioso.

INFORMATIVO RAMATÍS - Diga três coisas que, no seu entender, são características do ramatisiano convicto.

Sidnei Carvalho - Universalista, vegetariano e cheio de alegria.

INFORMATIVO RAMATÍS - Você é presidente de um grupo - o CEFA - Centro Espírita Francisco de Assis, de São Paulo, que é membro da AFRAM. Qual o trabalho que lhe parece mais singular entre os que realizam ali?

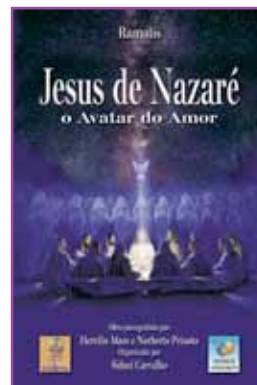
Sidnei Carvalho - São os cursos e as palestras de cunho doutrinário espírita, porém sem sectarismos ou ortodoxias e com um caráter totalmente universalista, na linha pregada por Ramatís.

INFORMATIVO RAMATÍS - Fale-nos dos Seminários Ramatís, que você, junto com os companheiros, notadamente o Zanarotti, vem realizando há muitos anos no estado de São Paulo. Quantos foram, até agora? Quais são as características que poderia ressaltar deles?

Sidnei Carvalho - Já estamos no 23º Seminário; nos quais estudamos as obras de Ramatís. Nossos seminários são muito simples, voltados para a di-



Seminários Ramatís, um sucesso que se repete duas vezes ao ano.



vulgação da obra ramatisiana. A entrada é totalmente gratuita, desde o primeiro seminário, só pedimos que aqueles que puderem levem gêneros alimentícios que destinamos para obras de caridade. Os seminários têm sido um sucesso total, levando muitas pessoas a se aproximar da obra, acabando com o "pré-conceito", ou seja, conceito sem conhecimento, que existia aqui em São Paulo com relação aos ensinamentos de Ramatís.

INFORMATIVO RAMATÍS - Como são escolhidos os temas dos seminários? E os palestrantes?

Sidnei Carvalho - Como já disse, os temas são escolhidos tendo como base as obras de Ramatís. Durante algum tempo, cada seminário era feito com base em um livro, agora estamos abordando temas gerais, tais como Universalismo, umbanda, cura etc.

INFORMATIVO RAMATÍS - Em que locais vocês já realizaram os seminários até agora?

Sidnei Carvalho - Vários centros espíritas e umbandistas, tatwas esotéricos



e até em uma loja maçônica.

INFORMATIVO RAMATÍS

- *Em sua opinião, o que poderia motivar grupos de outras regiões à realização, também, de seminários ramatisianos?*

Sidnei Carvalho - O resultado prático que estamos obtendo em São Paulo, pois entendemos que os seminários melhoraram em cerca de 70% a aceitação de Ramatís, principalmente entre os espíritas.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Você já publicou diversos livros, onde psicografou Navarana, elevado mentor da Fraternidade da Cruz e do Triângulo, Dr. Bezerra... Ultimamente, iniciou uma série intitulada "... de A a Z", compilando textos de Ramatís sobre alguns temas. O que o levou a isso?*

Sidnei Carvalho - Durante muitos anos acalentamos um grande desejo de que todos os seres humanos entrassem em contato com os ensinamentos de Ramatís, que tinham mudado a nossa vida para melhor. Em determinado momento vislumbramos esta possibilidade e iniciamos a série *Aprendendo com Ramatís*.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Como é que funciona essa seleção de textos? Você tem a inspiração de quais trechos buscar, intuitivamente, "ouve" alguém dizer-lhe, ou....?*

Sidnei Carvalho - Na verdade o trabalho é totalmente mediúnico, orientado por Ramatís o tempo todo. Sentimos a sua presença amiga que vai nos intuindo sobre os temas, os trechos a serem selecionados, os títulos; enfim, apesar de ser uma coletânea, entendemos que funcionamos como "ponte" para o projeto do Mais Alto.

INFORMATIVO RAMATÍS - Quantas



Adão Nonato, Sidnei Carvalho e Sérgio Carvalho. Programa *Chama Crística*, 2002.

obras já foram preparadas nessa série? Quais são? Há projeto de mais algumas?

Sidnei Carvalho - Já foram publicadas quatro obras: *Ascensão do Espírito de A a Z - Aprendendo com Ramatís*, *Umbanda de A a Z - Aprendendo com Ramatís*, *Transição Planetária de A a Z - A Chegada da Luz - Aprendendo com Ramatís* e *Jesus de Nazaré de A a Z - O Avatar do Amor - Aprendendo com Ramatís*. Dentro deste projeto temos mais algumas obras solicitadas por Ramatís que deverão ser editadas pela



José Carlos Zanaroti, Hare Krishna Mahesvara Caitanya Das e Sidnei Carvalho, o universalismo de Ramatís no Unilux.

nossa querida **EDITORIA DO CONHECIMENTO**, tais como *Ciência Oculta de A a Z - OVéu de Isis - Aprendendo com Ramatís*, *Mediunidade de A a Z - O Portal da Luz - Aprendendo com Ramatís*, *Saúde e Alimentação de A a Z - O Amor pelos Animais - Aprendendo com Ramatís*, *Universalismo de A a Z - Um só Rebanho e um só Pastor - Aprendendo*

O programa *Chama Crística* pode ser ouvido pela Rádio Boa Nova - AM 1450, pela parabólica (canal do boi) e pela Internet: www.radioboanova.com.br, todos os sábados às 18h.

O programa *Ramatís - Uma proposta de luz* pode ser visto pela TV aberta de São Paulo (comunitária), **canal 9 da NET e 72 da TVA** todas as quartas-feiras das 11 às 12h, Canal 20 TV Guarulhos (comunitária), Canal 96, TV ECO do ABCDM (comunitária) as quartas-feiras das 17 às 18h, TV Integração de São José dos Campos, canal 95, das 20 às 21h, todas as quintas-feiras. TV Mundo Maior, pela parabólica e pelo site www.tvmundomaior.com.br, todos os sábados às 17 horas com várias reprises durante a semana.

com Ramatís, *Espiritismo de A a Z - O Consolador Prometido - Aprendendo com Ramatís* e *Mecanismos Cósmicos de A a Z - O Amor do Pai - Aprendendo com Ramatís*.

INFORMATIVO RAMATÍS - *Como é que você se descobriu ramatisiano? Porque, como disse alguém, ninguém se "torna" ramatisiano de coração: a pessoa "descobre ser", encontra algo que fazia parte de sua alma há muitas eras... Foi assim com você?*

Sidnei Carvalho - Logo que comecei na Doutrina Espírita, com alguns meses de espírita fui convidado para assistir a uma palestra sobre ufologia na Fraternidade Ramatís e senti que algo me atraía para aquele local. Voltei depois de uns dias e o Zanarotti (meu guru) me deu o livro *O Sublime Peregrino*. A leitura deste livro mudou toda a minha vida e reatou ou laços espirituais que nos ligam há milênios e milênios, desde outras paragens siderais. A partir daí, essa paixão foi aumentando cada vez mais até que desabrochou nas tarefas que hoje realizamos.

INFORMATIVO RAMATÍS - *O que é Ramatís para você?*

Sidnei Carvalho - Amigo e irmão.



Suicídio é a segunda maior causa de morte entre jovens no mundo



Uma série de estudos publicada no periódico “Lancet” chama a atenção para um assunto tabu: o suicídio.

Segundo um dos artigos, essa é a primeira causa de morte entre meninas de 15 a 19 anos. Entre os homens, o suicídio ocupa o terceiro lugar, depois de acidentes de trânsito e da violência.

No Brasil, o suicídio é a terceira causa de morte entre jovens, ficando atrás de acidentes e homicídios.

“As taxas sempre foram maiores na terceira idade. Hoje a gente observa que, entre os jovens, elas sobem assustadoramente”, afirma Alexandrina Meleiro, psiquiatra do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da USP.

Entre os jovens, a taxa multiplicou-se por dez de 1980 a 2000: de 0,4 para 4 a cada 100 mil pessoas.

Segundo o estudo, os adolescentes evitam procurar ajuda por temerem o estigma e que rumores sobre seus pensamentos suicidas se espalhem pela escola.

Há outra mudança no perfil dos que cometem suicídio. O risco, que sempre foi maior entre homens, tem aumentado entre as meninas.

Segundo Meleiro, isso se deve a gestações precoces e não desejadas, prostituição e abuso de drogas.

SILÊNCIO

O problema, porém, é negligenciado, como mostram dados da OMS (Organização Mundial da Saúde). A entidade afirma que os casos de suicídio aumentaram 60% nos últimos 45 anos e que 1 milhão de pessoas no mundo morrem dessa forma por ano.

No Brasil, estima-se que ocorram 24 suicídios por dia. O número de tentativas é até 20 vezes maior que o de mortes.

“O suicídio é uma epidemia silenciosa. E o preconceito em torno das doenças mentais faz com que as pessoas não procurem ajuda”, diz Meleiro. Cerca de 90% dos suicídios estão ligados a transtornos mentais.

Segundo a OMS, pouco tem sido feito em termos de prevenção. Os pesquisadores, da Universidade de Oxford e da Universidade Stirling, na Escócia, dizem que mais pesquisas são necessárias para compreender os fatores de risco e melhorar a prevenção.

Uma estratégia é limitar o acesso a meios que facilitem o suicídio, como armas.

Meleiro diz ainda que as pessoas costumam dar sinais antes de uma tentativa. “Acredita-se que perguntar se a pessoa tem pensamentos suicidas vai estimulá-la, mas isso pode levá-la a procurar ajuda.”

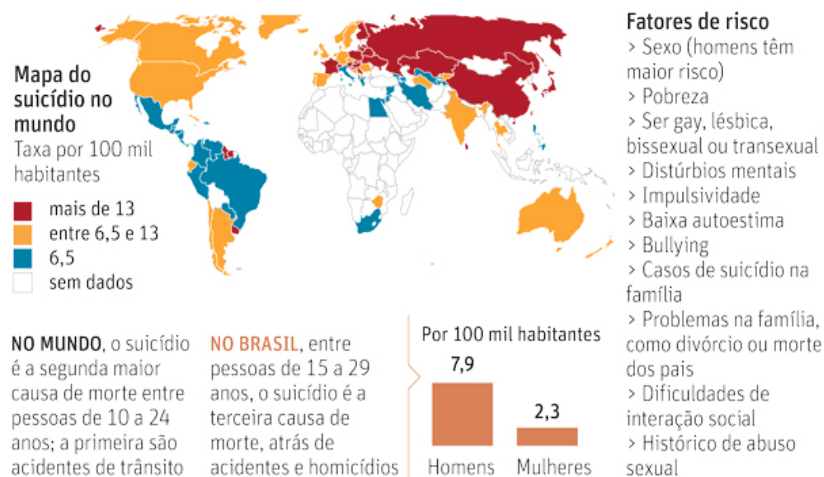
A psiquiatra da infância e da adolescência Jackeline Giusti, do Hospital das Clínicas da USP, afirma que é importante prestar atenção a sinais de automutilação nos adolescentes, porque a prática aumenta o risco de suicídio.

“Professores, clínicos e pediatras têm que ficar atentos a essa possibilidade e investigar. É um sinal de que algo não está legal e merece cuidados. Em geral os adolescentes que se mutilam são deprimidos, têm ansiedade e têm uma dificuldade enorme pra dizer o que estão sentindo ou para pedir ajuda.”

FONTE: <http://www1.folha.uol.com.br/eqilibrioesaude/1108498-suicidio-e-a-segunda-maior-caoa-de-morte-entre-jovens-no-mundo.shtml>

“O suicida é um transfuga das responsabilidades por ele criadas. Fugindo do dever cármico, não só prolonga sua aspiração libertadora, como aumenta seu saldo negativo diante da Lei de Ação e Reação”. — Ramatís (*Sob a Luz do Espiritismo*, p. 70).

JOVENS EM RISCO Suicídio é maior causa de morte em mulheres de 15 a 29 anos



Fonte: Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância à Saúde (SVS): Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) e base demográfica do IBGE, “Análise epidemiológica do suicídio no Brasil entre 1980 e 2006”, OMS, Neury Botega, psiquiatra





AFRAM - GRUPOS ASSOCIADOS (38)

PRESIDENTE:

Mariléa de Castro (RS)

VICE-PRESIDENTES:

Região Sudeste I: Cléia Gonçalves (RJ)

Região Sudeste II: José Carlos Zanarotti (SP)

Região Centro-Oeste: Valdir Zanin (MS)

Região Nordeste: José Ramos (PE)

Região Sul: José Américo de Souza (RS)

Região Sudeste I

Sociedade Espírita Ramatis - SER - Rio de Janeiro - RJ

Centro Espiritualista Universalista - CEU - Niterói - RJ

Fraternidade Ramatis - FRAR-TER - Teresópolis - RJ

Grupo Espírita Irmão Daniel - GEID/Marica - RJ

Núcleo Espírita Ramatis

- Recreio dos Bandeirantes - Rio de Janeiro - RJ

Associação Espírita Francisco de Paula - Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ

NECI - Núcleo Espiritualista Cristão Ismael - Rio de Janeiro - RJ

FEIC - Fraternidade Espírita Irmãos de Cascais - Rio de Janeiro - RJ

Fraternidade Espiritualista O Triângulo e a Cruz Ramatis

- Brás de Pina - Rio de Janeiro - RJ

CURA - Centro Universalista Ramatis - Duque de Caxias - RJ

Templo Universalista Cruzeiro da Luz - Rio de Janeiro - RJ

Região Sudeste II

Fraternidade Ramatis de São Paulo - SP

N.A.V.E. - Campinas - SP

Santuário Espiritual Ramatis - Limeira - SP

Grupo Ramatis Associação Espiritualista - GRAE - Mogi das Cruzes - SP

Centro de Recuperação da Saúde Ramatis - Extrema - MG

Centro Espírita Francisco de Assis - São Paulo - SP

Santuário Espiritual Ramatis - Leme - SP

Região Centro-Oeste

Fraternidade Ramatis de Campo Grande - MS

Grupo de Estudos Espíritas Jesus no Lar - Campo Grande - MS

Grupo Renovação - Brasília - DF

Centro Espírita de Umbanda Pai Joaquim de Angola - Goiânia - GO

Região Nordeste

Grupo Ramatis - Santuário do Triângulo e da Cruz - Olinda-PE

Lar Ramatis de Guarabira - Campina Grande - PB

Região Sul

Fraternidade Ramatis Hercílio Maes - Curitiba - PR

UNIR - Unidade de Luz e Integração em Ramatis - Florianópolis - SC

Núcleo Espírita Francisca Julia - Porto Alegre - RS

Grupo de Umbanda Triângulo da Fraternidade - Porto Alegre - RS

Núcleo Espírita Ramatis - Canoas - RS

Grupo de Estudos Ramatis de Porto Alegre - RS

Fraternidade Espírita Ramatis de Santa Maria - RS

Grupo Ramatis de Rio Grande - RS

Fraternidade Ramatis de Curitiba - PR

Exterior

Biocibernética Peru - Lima - Peru

CEU Hilel - Portugal

CEU Francis - Portugal

Centro Mariano Teresa de Calcutá - Portugal

Grupo de Estudos Allan Kardec - Cuba

VII CONGRESSO RAMATIS DO BRASIL

Dias 24 e 25 de Novembro de 2012

Organização: AFRAM e SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS - RJ.

Temas e Palestrantes:

Ramatis e a Transição Planetária -

Sidnei Carvalho (SP)

A Plataforma Ecológica de Bezerra de Menezes -

Jorge Damas (RJ)

Nova Espiritualidade Terrestre -

Mônica de Medeiros (SP)

O Futuro da Terra na Visão Quântica -

Margarete Áquila (SP)

A Predestinação Espiritual do Brasil -

Adolfo Marques dos Santos (RJ)

A Contribuição do Jovem Espírita na Construção da Nova Era

- Luís Mário Duarte - (RJ)

Lei do Carma: uma releitura -

João Carvalho Neto (RJ)

Apresentação do CORAL RAMATIS.

Brasil Terra de Promissão? -

Antônio Carlos Telles da Silva (RJ)

A Transição Planetária e as Descobertas da Presença

Extraterrestre nas Imagens Espaciais (NASA) -

Marco Antonio Petit (SP)

Ramatis e os Mentores Espirituais do Oriente -

Wagner Borges (SP)

Local: Sociedade Espírita Ramatis

Tijuca - Rio de Janeiro.

Informações sobre venda de ingressos

a partir de 15/07/12 - tel: (21) 2572-1302.

Expediente:

Informativo Ramatis - AFRAM

Órgão de divulgação da Associação das Fraternidades Ramatis

Responsáveis:

Mariléa de Castro, Mauro Mães e Sérgio Carvalho

Contato: aframRamatis@gmail.com ou estrelas@via-rs.net



VOCÊ AINDA TOMA ISSO?

É quase inacreditável que seja permitido vender isso... e que pessoas o tomem!



Imagine que se constatasse que um medicamento (ou alimento) contém duas substâncias cancerígenas, um ácido forte que retira o cálcio dos ossos e dentes, promovendo osteoporose e cáries; e causasse diabetes, obesidade, gordura no fígado e fibrose. Ah! E também alterasse o ritmo cardíaco, com tonturas, enjôo, taquicardia e gastrite. Que provocasse ansiedade, nervosismo, elevasse os níveis de glicose e triglicerídeos, diminuísse o colesterol bom, aumentasse o risco de doença renal. E também...

Pare, pare! – você diria a essa altura. Que absurdo! Nenhum medicamento ou alimento poderia fazer tudo isso e ser tolerado para consumo. E quem é que iria ingerir essa barbaridade?

É triste dizer, mas isso *existe*, e não só é tolerado, como é autorizado, propagandeado e, acima de tudo, consumido hipnótica e cegamente por bilhões de criaturas.

Seu nome fantasioso é **refrigerante**. Para corresponder à realidade, deveria ser **detonante da saúde**.

Ah, não é tanto assim? Estamos exagerando?

Vamos por partes.

Um - O **benzeno** é uma substância sabidamente cancerígena, presente na fumaça do cigarro e na queima de combustíveis, e também... na carne do churrasco, assada em alta temperatura! O benzeno é matéria-prima de detergentes, borracha sintética e nylon, e sua ingestão está relacionada a

leucemia e linfoma. Que animador, não? Você está ingerindo benzeno diariamente se tomar essa bomba-relógio chamada refrigerante. Como permitem que Sukita Zero, Fanta Light, Dolly Guaraná Diet, Fanta Laranja, Sprite Zero, Sukita, por exemplo, contenham essa substância? Mistério...

Dois - O **ciclamato de sódio** é substância tão danosa à saúde, que a Coca-Cola Zero, que o contém, já foi **proibida** nos EUA. Por que será, hein? Mas nos países da América Latina e Europa Oriental a venda continua em alta, turbinada pela propaganda. Por que a Coca-Cola usa essa porcaria? Porque o ciclamato de sódio custa 10 dólares por quilo, e o aspartame, 152 dólares. Entendido? Essa é a *ética* do lucro.

Três - Ah, mas você então poderia tomar só a Coca-Cola tradicional, sem ciclamato... Ou Pepsi. Claro, se quiser colocar para dentro de seu organismo o **ácido**

fosfórico – que é um *ácido forte* na classificação química. Ele dissolve uma unha em 4 dias; e se quiser fazer a experiência, coloque um osso limpo dentro de uma Coca-Cola: no dia seguinte ele vai estar mole... É assim que vão ficando os seus. É que, para ser metabolizado num organismo, o ácido fosfórico precisa de cálcio – e o rouba dos ossos e dos dentes. Consequência: é maior contribuinte para o aumento da **osteoporose**.

Quatro - O **envelhecimento**. Refrigerante, em função mesmo do ácido fosfórico, tem um pH (índice de acidez/alcalinidade) baixíssimo, cerca de 2. O dr. Lair Ribeiro, num vídeo, afirma: “Criança é alcalina, idoso é ácido. Envelhecer é um processo de acidificar-se. O câncer (pesquisas, de longa data, já mostraram) se desenvolve em meio ácido. O pH do sangue é de mais ou menos 7,35. O pH dos refrigerantes fica em torno de 2 – superácido”.

Cinco: **Dentes**. Os refrigerantes danificam os dentes, pois sua acidez promove uma erosão dentária que leva à perda de minerais no esmalte dental. Os odontopediatras vêm constatando que é alarmante o índice de crianças e adolescentes, desde 4, 5 anos, com coleções de cáries. A acidez do refrigerante, somada ao seu alto teor de açúcar, constitui uma agressão contínua aos dentes.



“Se você deixa refrigerante entrar na sua casa, você não gosta de seus filhos”. – Dr. Lair Ribeiro.

Seis: **Corantes** que causam hiperatividade e alergias. Numa pesquisa feita pela Pro Teste – Associação Brasileira de Defesa do Consumidor – nos refrigerantes Fanta Laranja, Fanta Laranja Light, Grapette, Grapette Diet, Sukita e Sukita Zero, foram identificados os corantes **amarelo crepúsculo**, que favorece a hiperatividade infantil e já foi proibido na Europa, e o **amarelo tartrazina**, com alto **potencial alérgico**.

Ou seja: Na União Européia, foi **proibido**. Por que será? Será porque acham absurdo dar às crianças uma substância que provoca hiperatividade? Aqui, não... E as alergias de todo tipo (asma incluída) que enchem emergências de hospitais?

Sete: **Açúcar**. Refrigerante tem uma dose cavalgar de açúcar. Quem toma um copo de refrigerante por dia possui 83% de chances a mais de desenvolver a **diabetes tipo 2**, devido à alta concentração de açúcar, que leva o organismo a fabricar uma maior quantidade de insulina, e com o passar do tempo torna-se resistente a esta substância. Numa lata de Coca-Cola de 350 gramas de líquido, existem 39 gramas de açúcar (sacarose)! Mais de 10%! Mais de um centímetro e meio da lata é açúcar puro... umas três colheres de sopa cheias! Não é de admirar que cause obesidade, diabete, hipertensão.... etc.

Oito – **Doenças renais**. Existe uma diferença entre a Coca-Cola e outros refrigerantes? A Coca-Cola tem altos níveis de ácido fosfórico, que foi ligado a pedras no rim e outros problemas renais. Para averiguar o que é verdade ou não, o Instituto Nacional de Saúde (EUA) fez uma pesquisa.

Em um estudo publicado no periódico *Epidemiology*, compararam hábitos dietéticos de 465 pessoas com doença renal crônica e 467 pessoas saudáveis. Depois de controlar vários fatores, descobriram que beber duas ou mais Coca-Colas por dia – sejam adoçadas artificialmente ou normais – estava ligada a um **risco duplicado** de desenvolver doença renal crônica.

Nove – **Gás carbônico**. Aquelas borbulhas que, junto com

a temperatura gelada, impedem que seu paladar classifique o refrigerante pelo que realmente é, um líquido desagradável, geram gases intestinais. O pior é que fazem o corpo produzir mais suco gástrico (que já é extremamente ácido), aumentando as chances de desenvolver uma **gastrite**. E, vamos combinar, gás carbônico?

Dez – **Corante caramelo**, será cancerígeno só na Califórnia? Neste 2012, noticiou-se que no estado da Califórnia a Coca-Cola foi obrigada a retirar de sua fórmula o **corante caramelo**, cujo componente 4-Metilimidazol (4-MEI) foi constatado ser cancerígeno. Nos demais estados isso ainda não aconteceu. A Califórnia é lugar de gente bem informada, avançada.

Quem solicitou à FDA americana que proíba o corante caramelo foi a CSPI, um órgão de defesa do consumidor que se

traduz como “Centro Científico em prol do Interesse Público”. No estudo feito pelo CSPI, as quantidades do corante caramelo estavam acima do recomendado para a saúde humana: na Coca-Cola, 142 microgramas, e na Pepsi, 153 por lata. Para comparar: no estado da Califórnia, há uma lei que determina que qualquer produto com mais de 29 microgramas (veja só! 20% do que há nos refrigerantes em questão) desse corante traga no rótulo um alerta sobre o risco de câncer. No Brasil, a empresa já declarou que não vai alterar nenhum componente.

Onze – **Cafeína**. Os refrigerantes à base de cola e guaraná são ricos em cafeína, que estimula o sistema nervoso central, é vasodilatadora, e descarrega uma quantidade alta de adrenalina, causando assim um aumento brusco de pressão (que é ajudado pela vasodilatação), podendo causar arritmia cardíaca. Imagine para quem tem pressão arterial alta... E você que fica cuidando os cafezinhos que ingere, para não exagerar na cafeína... Ela é colocada no refrigerante para dar aquela sensação de “euforia e animação” que a propaganda explora há décadas.

Doze - Um estudo da Universidade de Duke, nos EUA, mostra que os refrigerantes podem ser tão ruins para o fígado quanto as bebidas alcoólicas. O vilão é o xarope de frutose de milho, que consumido em excesso pode causar danos ou fibroses no órgão. O consumo regular de refrigerantes também pode aumentar a gordura no fígado, problema comum dos que abusam do álcool.

Essa é a verdade dos fatos.

Portanto, se você for inteligente e prezar o seu corpo físico, saia fora da hipnose...

(Todos os dados acima constam de sites da internet sob o título “refrigerantes fazem mal à saúde”).





O Sublime Peregrino,
uma das obras de Ramatís mais
solicitadas pelos leitores, inaugura esta nova
etapa de trabalho, em que privilegiamos a
inclusão do conhecimento àqueles que
não têm acesso à leitura convencional.

Iniciamos uma nova fase na
difusão do conhecimento
“Auxiliando a humanidade a encontrar a verdade”.
A partir de agora, e durante os próximos meses,
lançaremos um audiolivro a cada 15 dias,
que contará com o padrão de qualidade
da Editora do Conhecimento, aliado
ao que de melhor existe no universo
dos livros narrados.



Auxiliando a humanidade a encontrar a Verdade.



INSTRUÇÕES DOS ESPÍRITOS

ORGULHO E HUMILDADE



12. Homens, por que vos queixais das calamidades que vós mesmos atraístes sobre vossas cabeças? Menosprezastes a santa e divina moral do Cristo; não vos espanteis, portanto, se a taça da maldade transbordou. Então, o mal-estar é geral. A quem responsabilizar senão a vós mesmos, que procurais incessantemente destruir uns aos outros? Não podeis ser felizes sem mútua benevolência. Mas como pode a benevolência conviver com o orgulho? Orgulho, eis a origem de todos os vossos males! Empenhai-vos, pois, em destruí-lo, se não quiserdes que suas consequências funestas se perpetuem. Só há um meio ao vosso alcance, e ele é infalível: tomai por regra de conduta a Lei do Cristo, lei que tendes rejeitado, ou interpretado de maneira equivocada.

Por que valorizais mais aquilo que brilha e encanta aos olhos, do que aquilo que comove o coração? Por que reverenciais o vício da opulência, ao passo que só tendes um olhar de indiferença para o verdadeiro mérito, que muitas vezes se esconde na simplicidade? Quando um rico corrupto, perdido de corpo e alma, se apresenta em qualquer lugar, todas as portas lhe são abertas, todas as atenções se voltam para ele; enquanto que para o homem de bem, que vive do seu trabalho, mal se dignam a saudá-lo, com ar acolhedor. Quando a consideração que se tem pelas pessoas é medida pelos bens que possuem, ou pela importância do seu nome, que interes-

se elas podem ter em corrigir os seus defeitos?

Seria bem diferente se o apego ao dinheiro fosse tratado pela opinião pública com o mesmo desprezo com que ela trata a pobreza. Contudo, o orgulho é tolerante com tudo que o satisfaz. E diríeis: “Vivemos na era da ambição e do dinheiro”. Sem dúvida! Mas, por que deixastes as necessidades materiais se sobreporem ao bom senso e à razão? Por que cada um quer ficar acima do seu irmão? Hoje a sociedade sofre as consequências.

Não esqueçais que esse estado de coisas é sempre um sinal de decadência moral. Quando o orgulho chega ao limite máximo, é sinal de uma queda próxima, pois Deus sempre pune os orgulhosos. E se algumas vezes os deixa subir, é para lhes dar tempo para refletirem e se corrigirem, sob os golpes que, vez por outra, desfere em seu orgulho a fim de alertá-los. Mas, ao invés de se curvarem, eles se revoltam. Então, quando passam dos limites, Deus os derruba definitivamente. Assim, quanto mais alto tiverem subido, mais terrível é a queda.

Pobre raça humana, cujos caminhos o egoísmo desvirtuou, reanima-te, apesar de tudo! Em Sua infinita misericórdia, Deus envia um poderoso remédio para teus males, um inesperado socorro à tua aflição. Abre os olhos para a luz: eis aqui as almas dos que se foram, vindo lembrar-te dos teus verdadeiros deveres! Com a autoridade da experiência, elas te dirão como as vaidades e os valores de tua breve existência são muito pouco diante da eternidade. Elas te dirão que lá o maior será quem tiver sido o mais humilde entre os pequenos da Terra; que aquele que mais amou seus irmãos será também o mais amado no Céu; que os poderosos da Terra, que abusaram da autoridade, serão obrigados a obedecer aos seus servos; que a caridade e a humildade, essas duas irmãs que andam de mãos dadas, são as qualidades mais eficazes para se obter perdão diante do Eterno. (ADOLFO, Bispo de Argel, Marmande, 1862).

O Evangelho Segundo o Espiritismo

Alan Kardec

Capítulo 16 - Não se deve servir a Deus e a Mamom

EDITORA DO CONHECIMENTO

É preciso que se dê mais importância à leitura do *Evangelho*. E, no entanto, abandona-se esta divina obra; faz-se dela uma palavra vazia, uma mensagem cifrada. Relega-se este admirável código moral ao esquecimento.

